

Presserklärung

Garching, den 28. März 2022

## **Garching zeigt Haltung**

Die Frühlingssonne erwärmte die erste öffentliche Aktion des Integrationsbeirats in Garching nach zwei Jahren Pandemie.

Anlässlich der internationalen Wochen gegen Rassismus haben die Integrations-Beirätinnen und Beiräten am Samstag, den 26. März, einen Infotisch auf dem Maibaumplatz ausgerichtet. Es gab Hilfsangebote für Opfer von Rassismus und Diskriminierung sowie Regeln für eine integrative und gewaltfreie Kommunikation. Auf den Tafeln konnten auch aktuelle Informationen zur Aufnahme und Hilfe von Flüchtlingen aus der Ukraine nachgelesen werden und am Tisch wurden Spenden für zwei Initiativen gesammelt, die den Transport von Medikamenten und notwendigen Gütern in die Ukraine unterstützen: Eine vom Helferkreis Garching, die andere vom FC Türk Sport Garching.

Gymnasienschüler, Forscher aus den Forschungsinstituten, Bürger jeden Alters unterbrachen ihren Samstagseinkauf für einen Moment, um unsere Informationen zu lesen und mit uns zu sprechen. Ein älteres Ehepaar, das gerade aus der Ukraine geflohen war, bedankte sich für die Unterstützung und das Verständnis, das ihnen hier in Deutschland begegnet. Flüchtlinge aus der Asylunterkunft in Garching halfen uns bei der Aktion.

Am Ende der Aktion beendeten Frauen und Männer jeden Alters und jeder Herkunft unsere Aktion mit einem bunten "Himmel und Hölle", das die Spieler amüsierte und auch den Passanten ein Lächeln ins Gesicht zauberte.

Wir danken der Stadt Garching, AGABY und dem Netzwerk Rassismus- und Antidiskriminierung Bayern e.V. für ihre Unterstützung. Unser besonderer Dank gilt den Bürgerinnen und Bürgern von Garching, die ihre Zeit, ihre Gedanken und ihre Vorschläge eingebracht und sich an den Spendenaktionen beteiligt haben.

Claudio Cumani  
Vorsitzender des Integrationsbeirats der Stadt Garching







# Das Manifest

## der nicht-feindseligen Kommunikation

- 1. Virtuell ist real**  
Ich sage und schreibe im Netz nur Dinge,  
die ich auch jemandem ins Gesicht sagen würde.
- 2. Du bist, was du sagst**  
Die Worte, die ich wähle, erzählen,  
wer ich bin: Sie repräsentieren mich.
- 3. Worte geben Gedanken eine Form**  
Ich nehme mir all die nötige Zeit, um das,  
was ich denke, bestmöglich auszudrücken.
- 4. Erst zuhören, dann sprechen**  
Keiner hat immer Recht, auch ich nicht.  
Ich höre offen und ehrlich zu.
- 5. Worte sind eine Brücke**  
Ich wähle Worte, um zu verstehen, mich verständlich  
zu machen, mich anderen Menschen zu nähern.
- 6. Worte haben Folgen**  
Ich weiß, dass jedes meiner  
Worte Folgen haben kann, kleine wie große.
- 7. Teilen heißt Verantwortung**  
Ich teile Texte und Bilder nur, nachdem  
ich sie selbst gesehen, bewertet und verstanden habe.
- 8. Über Ideen kann man diskutieren.  
Menschen muss man respektieren.**  
Ich mache nicht Menschen, die eine andere Meinung  
haben, zum Feind, der zu vernichten ist.
- 9. Beleidigungen sind keine Argumente**  
Ich lasse keine Beleidigungen und Aggressionen zu,  
auch nicht zugunsten meiner Meinung.
- 10. Auch Schweigen ist Kommunikation**  
Wenn es besser ist zu schweigen, dann schweige ich.