



Bundesministerium
für Gesundheit

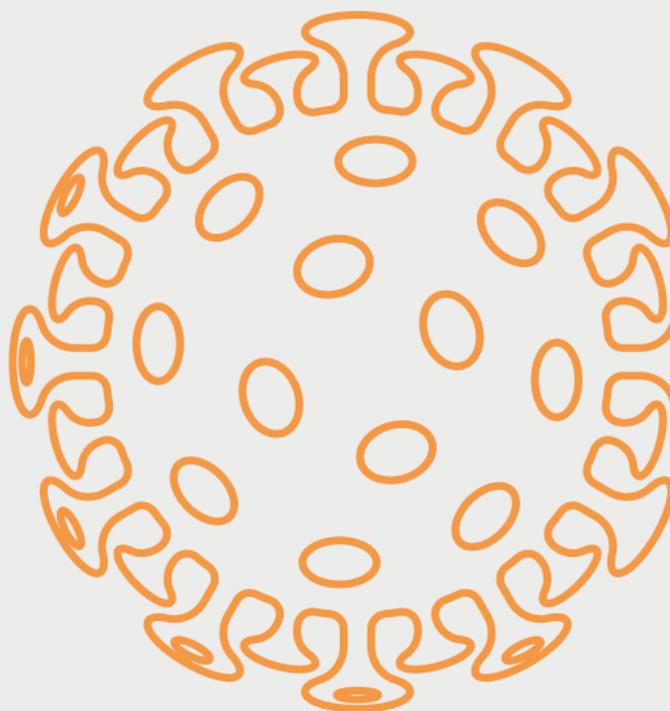
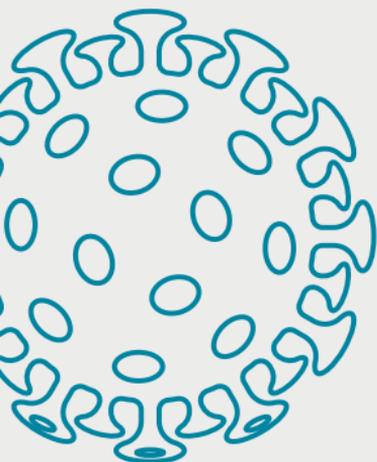


*Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.*



Coronavirus SARS-CoV-2

Informazioni e indicazioni pratiche



italienisch

**Zusammen
gegen Corona**



Indice

Comportarsi in modo sicuro e rispettoso!	3
In che modo mi posso proteggere al meglio?	4
Informazioni utili riguardanti il nuovo Coronavirus	6
Ho contratto la malattia da nuovo Coronavirus SARS-CoV-2?	7
Quali tipi di test sono disponibili?	8
Posso farmi vaccinare contro il COVID-19?	10
Quanto sono pericolose le varianti del Coronavirus?	11
È necessario indossare le mascherine?	11
L'utilizzo di disinfettanti per le mani è necessario?	12
Qual è la differenza tra isolamento e quarantena e qual è il loro scopo?	12
Quanto tempo dura l'isolamento o la quarantena?	13
A che cosa devo fare attenzione nel caso di una quarantena domiciliare?	14
Cosa devo fare se dei sintomi si manifestano durante la quarantena o l'isolamento domiciliare?	15
Ci sono effetti a lungo termine di una infezione da COVID-19?	16
Dove trovo ulteriori informazioni?	17
Notifica legale	18

Comportarsi in modo sicuro e rispettoso!

- Segua per favore assolutamente le **avvertenze più aggiornate, gli avvisi e le indicazioni** delle autorità!
- Dobbiamo agire in modo **disciplinato e congiunto**. Questo aiuta a proteggere la salute Sua e di chi la circonda.
- Abbia fiducia solo nelle **fonti di informazioni** sicure e affidabili.
- In Germania Lei riceve informazioni aggiornate e sicure da varie fonti, tra cui il Robert Koch-Institut (RKI), il Centro Federale per l'Educazione Sanitaria (BZgA) oppure il Ministero Federale della Salute (BMG).
- Anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS/WHO) offre informazioni aggiornate e sicure in diverse lingue, in particolare per quanto riguarda la situazione internazionale.

In che modo mi posso proteggere al meglio?

La **vaccinazione** gratuita contro il virus Corona offre attualmente la migliore protezione contro la malattia e le sue conseguenze. Più persone sono vaccinate, più è difficile che il virus si diffonda. Inoltre possono essere prevenute le malattie che hanno corsi di infezione gravi e mortali. In Germania, diversi vaccini efficaci e sicuri contro il Coronavirus sono disponibili in quantità sufficiente affinché ogni cittadino di età superiore ai 12 anni possa essere vaccinato.

Distanziamento + Igiene + Mascherina quotidiana (in tedesco AHA-Formel = A per “Abstand”, H per “Hygiene”, A per “Alltag mit Maske”): insieme alla vaccinazione, le misure di protezione dalle infezioni sono la base fondamentale per contenere la pandemia del Coronavirus. Queste misure sono completate da una App e dalla Ventilazione (in tedesco A per “App” e L per “Lüften”). Con la Corona-Warn-App le persone possono essere informate in modo anonimo e rapido quando si sono trovate nelle vicinanze di una persona infetta. Ventilazione significa che dovresti anche assicurarti che gli spazi interni siano regolarmente arieggiati.

Ricordi queste misure di protezione alla Sua famiglia, alle amiche, agli amici e ai conoscenti. Solo se restiamo vigili possiamo proteggere noi stessi e gli altri dall'infezione osservando le misure AHA+A+L (Distanziamento, Igiene, Mascherina, Ventilazione e App).



Norme protettive d'igiene riguardo il tossire e lo starnutire

- Tossisca e starnutisca in un fazzoletto. Lo usi solo una volta. Smaltisca i fazzoletti in un contenitore delle immondizie e dopo si lavi o disinfetti le mani, se possibile.
- Se non ha un fazzoletto a portata di mano, copra bocca e naso con la piega del braccio (non con la mano) quando tossisce e starnutisce.



Lavarsi le mani

- Si lavi regolarmente le mani con il sapone. Soprattutto quando torna a casa, dopo essersi soffiato il naso, dopo aver starnutito, prima di cucinare, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e prima e dopo il contatto con i malati. Inoltre, se possibile, si lavi le mani prima di indossare e togliere una mascherina.
- Quando si lava le mani, le tenga sotto l'acqua corrente. Quindi si insaponi completamente le mani. Strofini delicatamente il sapone su tutte le parti della mano per 20 – 30 secondi. Quindi risciacqui le mani. Si asciughi le mani con cura e usi creme per la cura di pelli sensibili.



Mantenere la distanza e indossare la mascherina

- La preghiamo di informarsi sulle attuali restrizioni nelle vostre rispettive regioni per quanto riguarda le limitazioni dei contatti tra le persone.
- Eviti contatti ravvicinati come strette di mano, baci ed abbracci. Non è scortesia: sta proteggendo se stesso e gli altri.
- Nel caso che Lei fosse malato, rimanga a casa per curarsi e per evitare la propagazione dei germi patogeni.
- Mantenga una distanza di almeno 1,5 metri per evitare un passaggio diretto degli agenti patogeni. Anche le persone, che sono infette ma prive di sintomi di malattia, possono contagiare altri.
- L'utilizzo delle mascherine chirurgiche, FFP2 e KN95/N95 è obbligatorio in molti luoghi. Le mascherine riducono il rischio di infezione soprattutto in situazioni in cui le regole della distanza non possano essere sempre rispettate e diverse persone si incontrino al chiuso per un periodo di tempo più lungo. Se usate correttamente, le mascherine chirurgiche e le mascherine degli standard FFP2 e KN95/N95 possono fornire una maggiore protezione contro le infezioni rispetto alle mascherine in tessuto. Si prega di fare riferimento alle norme e ai regolamenti degli spazi pubblici in vigore nel proprio Land.

Informazioni utili riguardanti il nuovo Coronavirus

Il virus può essere trasmesso da goccioline (emesse per esempio quando si starnutisce o si tossisce), ma anche attraverso gli aerosol. Gli aerosol sono minuscole particelle respiratorie che vengono rilasciate soprattutto parlando a voce alta o cantando. Possono rimanere sospese nell'aria per un periodo più lungo e trasmettere il virus. I locali chiusi devono quindi essere aerati regolarmente.

Anche i contagi da contatto giocano un ruolo. Attraverso le mani gli agenti patogeni possono essere trasmessi dalle superfici contaminate alle mucose della bocca, del naso o degli occhi. Per questo è importante seguire le regole generali d'igiene, come lavarsi regolarmente le mani e toccare il viso solo con mani pulite.

Le infezioni possono presentare sintomi differenti. Si può andare da infezioni asintomatiche fino alla polmonite grave.

I sintomi più comuni registrati includono tosse, raffreddore, febbre e perdita dell'olfatto e del gusto. Non è necessario che questi si verifichino insieme. Altri possibili sintomi includono mal di testa, dolori alle articolazioni, affaticamento e mal di gola. Dolori addominali, nausea e vomito possono anche verificarsi come risultato dell'infezione da SARS-CoV-2.

Gli anziani e le persone con malattie preesistenti sono particolarmente a rischio di un grave decorso della malattia. Tuttavia, decorsi gravi possono verificarsi anche in persone più giovani senza malattie preesistenti.

Attualmente si ritiene che il periodo d'incubazione vada fino a 14 giorni tra l'infezione e la comparsa dei sintomi. Il tempo medio tra il contagio e la comparsa dei sintomi è di 5-6 giorni.



Grazie alla Corona-Warn-App Lei può essere informata in modo anonimo e rapido se si è trovata vicino a una persona infetta.

La App offre anche ulteriori informazioni.

La App è disponibile gratuitamente dall'App Store oppure si può scaricare da Google Play.

È importante sapere che le persone infette possono infettare gli altri diversi giorni prima di sviluppare i segni della malattia! Molte infezioni si verificano entro uno o due giorni prima che la persona infetta manifesti i segni della malattia. Una persona infetta può contagiare altre persone anche se non presenta alcun sintomo.

Se qualcuno nel Suo ambiente è malato, questo non significa che la persona sia da biasimare per la sua malattia.

In certi ambiti – per esempio all’asilo, in casa di cura, al lavoro – non è sempre possibile evitare tutte le situazioni di possibile trasmissione del virus.

Importante: la vaccinazione contro il virus Corona offre la migliore protezione possibile contro la malattia e le sue conseguenze ed è la via d’uscita dalla pandemia. Tuttavia, le norme igieniche devono continuare ad essere rispettate. La trasmissione non può essere completamente esclusa anche tra le persone vaccinate, ma il rischio è significativamente ridotto.

Ho contratto la malattia da nuovo Coronavirus SARS-CoV-2?

Nel caso in cui Lei noti sintomi di malattia o abbia avuto contatto con una persona a cui sia stato diagnosticato il nuovo Coronavirus SARS-CoV-2, eviti il contatto non necessario con altre persone (specialmente con i gruppi a rischio) e rimanga a casa.

In caso di sintomi contatti il Suo medico di famiglia o un altro medico da cui è in cura. Può anche rivolgersi alla guardia medica, a una Corona-hotline locale o a una “Fieberambulanz”. Qui Le verranno fornite informazioni su come procedere.

In tutta la Germania il servizio di guardia medica può essere raggiunto anche di notte, nei fine settimana e nei giorni festivi tramite il numero di telefono 116 117.

Se è un'emergenza, chiami il 112.

Informi il Suo medico se Lei ha malattie preesistenti come ipertensione, diabete, malattie cardio-vascolari, depressione grave, disturbo bipolare, demenza o malattie croniche delle vie respiratorie.

Questo vale anche se Lei ha malattie e si sottopone a terapie che indeboliscono il sistema immunitario.

Per favore, non si rechi allo studio medico senza aver fissato un appuntamento. Con questo protegge gli altri e contrasta la diffusione del coronavirus!

Se ha avuto contatti con una persona contagiata, ma Lei non presenta sintomi, per favore informi il Suo ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt).

Questo vale anche se Lei usa la Corona-Warn-App e riceve un avviso al riguardo.

L'ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt) La informa su come procedere.

Lei trova il Suo ufficio sanitario locale sul sito:

www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Quali tipi di test sono disponibili?

Se c'è il sospetto di un'infezione acuta o – per esempio – dopo il contatto con un caso COVID-19 comprovato, la Sua condizione verrà analizzata attraverso un test di laboratorio.

Il modo più affidabile per rilevare il materiale genetico del virus è con un **test PCR**. A questo scopo, il personale specializzato negli studi medici o nei centri di test esegue un tampone della cavità nasale o faringea. Il risultato, che si riceve in forma cartacea o digitale, è solitamente disponibile dopo 1 – 2 giorni.

Un ulteriore test è il **test rapido dell'antigene**, che deve essere eseguito da personale medico addestrato. A differenza del test PCR, la valutazione avviene direttamente sul posto. Si ottiene un certificato scritto o digitale del risultato. Un risultato negativo è valido solo per un periodo di tempo limitato e non può mai escludere completamente un'infezione.

Il risultato positivo test PCR o di un test dell'antigene viene segnalato all'ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt), in modo che possano prendere le necessarie misure di protezione dalle infezioni.

Con un test “fai da te” ci si può controllare da soli. I test “fai da te” possono fornire una ulteriore sicurezza in certe situazioni della vita quotidiana – per esempio, prima di una visita alla famiglia o agli amici. I test “fai da te” possono essere acquistati nelle farmacie, nelle drogherie o nei negozi al dettaglio.

In particolari situazioni, i test “fai da te” possono essere effettuati sul posto sotto la supervisione di personale specializzato (test antigenico supervisionato), ad esempio per i visitatori di una struttura medica, immediatamente prima dell'ingresso. Anche in questo caso un risultato negativo del test è valido solo per un tempo limitato.

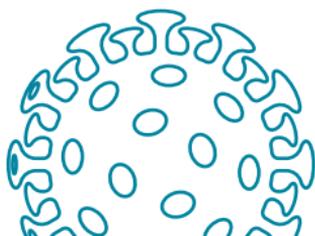
Importante: un autotest antigenico positivo è un primo sospetto di infezione e richiede una conferma immediata con un test PCR.

Chiunque a casa abbia fatto un test “fai da te” e abbia avuto un risultato positivo dovrebbe prendere un appuntamento con il proprio medico o chiamare il 116 117 per essere sottoposto a un test PCR.

Fino al test di conferma, si dovrebbe rimanere a casa e seguire le misure di protezione (AHA+A+L = Ventilazione e App, Distanziamento, Igiene, Mascherina).

Se un test dell'antigene risulta positivo, si deve presumere di essere altamente contagiosi per altre persone.

Un risultato negativo del test non esclude l'infezione da Coronavirus, per cui è assolutamente essenziale continuare a osservare le misure di protezione (AHA+A+L = Ventilazione e App, Distanziamento, Igiene, Mascherina).



Posso farmi vaccinare contro il COVID-19?

In Germania ci sono solo poche persone che non possono essere vaccinate, ad esempio a causa di un'allergia.

Anche i bambini sotto i 12 anni non possono attualmente essere vaccinati contro il COVID-19.

In Germania sono già stati autorizzati diversi vaccini efficaci e sicuri per la vaccinazione contro il COVID-19.

La vaccinazione contro il virus Corona è raccomandata dalla STIKO (Il Comitato Permanente per la Vaccinazione del Robert Koch Institut) per le persone dai 12 anni in su.

Inoltre, c'è la possibilità di una vaccinazione di richiamo con un vaccino mRNA per l'assistenza sanitaria preventiva a persone dai 60 anni in su, a persone in case di cura, istituzioni per l'assistenza all'integrazione e altre istituzioni con gruppi vulnerabili, così come a persone immunodepresse e a persone che hanno bisogno di assistenza a lungo termine.

La vaccinazione di richiamo è anche un'opzione per le persone che lavorano regolarmente con pazienti infettivi.

Inoltre, una vaccinazione di richiamo è offerta a tutte le persone che hanno completato una serie completa di vaccinazioni con vaccini vettoriali (due volte Vaxzevria® di AstraZeneca o una volta il Vaccino COVID-19 Janssen® di Johnson & Johnson) o che hanno ricevuto una singola vaccinazione con un vaccino vettoriale dopo la guarigione dal COVID-19.

In Germania non c'è obbligo di vaccinazione contro il COVID-19.

Come prova valgono il libretto giallo delle vaccinazioni, un certificato di vaccinazione rilasciato sul posto o il certificato di vaccinazione digitale.

Tutte le informazioni attuali sulla vaccinazione contro il Coronavirus e sulle norme che si applicano a coloro che sono stati vaccinati e a coloro che sono guariti sono disponibili all'indirizzo

www.corona-schutzimpfung.de

Quanto sono pericolose le varianti del Coronavirus?

Nel frattempo si stanno diffondendo nuove varianti del Coronavirus, come le varianti Alpha, Beta e Delta. I dati disponibili per queste varianti indicano una loro maggiore trasmissibilità. Queste sono quindi più contagiose del primo SARS-CoV-2.

La vaccinazione completa contro il virus Corona e il rispetto delle regole di condotta raccomandate (tra le altre, le misure AHA+A+L, e cioè Distanziamento, Igiene, Mascherina, Ventilazione e App) continuano a fornire la migliore protezione possibile contro il virus e le sue varianti.

È necessario indossare le mascherine?

Se una persona infettata dal Coronavirus SARS-CoV-2 indossa una mascherina, viene trattenuta una parte delle goccioline che si formano ad esempio quando si tossisce, si parla, si canta o si starnutisce. Le goccioline non possono quindi diffondersi così tanto come quando si è senza mascherina. La mascherina è quindi particolarmente utile in situazioni in cui le regole della distanza non possono essere sempre rispettate.

L'utilizzo delle mascherine chirurgiche, FFP2 e KN95/N95 è obbligatorio in molti luoghi. Soprattutto in situazioni in cui le regole della distanza non possono essere sempre rispettate e diverse persone si incontrano al chiuso per un periodo di tempo più lungo, le mascherine riducono il rischio di contagio. Se usate correttamente, le mascherine chirurgiche e le mascherine degli standard FFP2 e KN95/N95 possono fornire una maggiore protezione contro le infezioni rispetto alle mascherine in tessuto.

Si prega di fare riferimento alle norme e ai regolamenti in vigore nella propria località.*

* **L'App NINA** offre avvisi importanti e informazioni sulla pandemia da Coronavirus. Con questa App può ricevere informazioni sulle norme in vigore nelle località che desidera e, se attivata, anche nella località in cui Lei si trova al momento. Maggiori informazioni sull'App NINA sono disponibili all'indirizzo: www.bbk.bund.de/DE/NINA/Warn-App_NINA_node.html

Importante: la mascherina deve calzare bene e in modo aderente. Deve inoltre essere cambiata regolarmente, al più tardi quando è diventata umida, in quanto le mascherine umide non rappresentano nessuna barriera per i virus.

Ulteriori informazioni sulle mascherine possono essere trovate presso l'Istituto Federale dei Farmaci e dei Prodotti Medici:

www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html

Anche se indossa una mascherina, mantenga sempre almeno una distanza di 1,5 metri dagli altri, pratichi una buona igiene delle mani, osservi le procedure raccomandate per tosse e starnuti e arieggi regolarmente i locali.

Ogni singola misura di protezione aumenta la sicurezza.

L'utilizzo di disinfettanti per le mani è necessario?

Lavarsi le mani regolarmente e accuratamente è in genere sufficiente. La disinfezione delle mani potrebbe essere utile nel caso in cui il lavaggio delle mani non sia possibile.

Qual è la differenza tra isolamento e quarantena e qual è il loro scopo?

L'isolamento è una misura ordinata dalle autorità per i pazienti con un'infezione confermata di SARS-CoV-2.

A seconda della gravità della malattia, può essere osservato sia a casa che in ospedale.

La quarantena è un isolamento temporaneo delle persone che sono ad alto rischio di essere state infettate dal SARS-CoV-2 e che potrebbero quindi contribuire alla diffusione della malattia. Si tratta per lo più di persone in contatto stretto con ammalati o di viaggiatori di ritorno da zone a rischio.**

Scopo dell'isolamento o della quarantena è prevenire la diffusione di un agente patogeno riducendo il contatto con altre persone.

Quanto tempo dura l'isolamento o la quarantena?

La decisione se una persona possa lasciare la quarantena domiciliare o l'isolamento domestico è presa dall'ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt) in coordinamento con l'assistenza medica.

Per le persone che sono in isolamento domestico a causa del COVID-19, l'isolamento sarà revocato non prima di 14 giorni dall'inizio della malattia. Questo termina solo quando si ottiene il risultato negativo di un test rapido o di un test PCR e per 48 ore non ci sono sintomi della malattia COVID-19, o c'è un miglioramento significativo.

Il Robert Koch-Institut (RKI) raccomanda un periodo di 10 giorni per la quarantena a casa. Il calcolo inizia dal giorno dell'ultimo contatto con una persona infettiva. Si raccomanda di effettuare un test PCR il più presto possibile.

Per la revoca della quarantena è richiesto il risultato negativo di un test rapido dell'antigene o di un test PCR.

Eccezioni si applicano alle persone che sono state completamente vaccinate o che sono guariti da un'infezione da SARS-CoV-2 confermata da un test PCR positivo negli ultimi 6 mesi ("Genesene") e che non mostrano segni di malattia. Per ulteriori informazioni, vedere:

www.zusammengegencorona.de

** Qui trova informazioni su come si deve comportare quando entra in Germania:

[www.bundesgesundheitsministerium.de/
coronavirus-merkblatt-fuer-reisende](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende)

Dal 1 marzo 2021, gli operatori di rete mobile tedeschi inviano anche brevi e aggiornate informazioni sul Coronavirus preparate dal governo tedesco per i viaggiatori in arrivo.

A che cosa devo fare attenzione nel caso di una quarantena domiciliare?

Durante la quarantena domiciliare, è necessario seguire le istruzioni dell'ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt). Queste includono non uscire di casa e non ricevere visite. Tenga inoltre sotto controllo il Suo stato di salute.

Eviti contatti stretti con le coinquiline o i coinquilini e utilizzi le stanze possibilmente in orari diversi.

Per quanto riguarda i bambini che vivono in casa, le forme della quarantena devono essere adattate in base alla loro età. Per esempio, la separazione di bambini e genitori (e fratelli o sorelle, se del caso) nella famiglia dovrebbe essere osservata solo se è ragionevole per i genitori e ben tollerata dal bambino.

Se non può evitare di condividere una stanza, mantenga una distanza di almeno 1,5 metri e indossi una mascherina. Si assicuri che le stanze siano abbondantemente ventilate.

Anche se non è stata ordinata alcuna quarantena per i membri della Sua famiglia, si raccomanda, se possibile, di ridurre al minimo i contatti per 14 giorni. Nel caso in cui si abbiano sintomi, si raccomanda di sottoporsi immediatamente al test e di andare in quarantena volontaria.

Informi inoltre le persone con cui è in stretto contatto al di fuori della Sua famiglia. Anche queste dovrebbero limitare il più possibile i loro contatti e fare attenzione ai possibili segni della malattia.

Pregli familiari, conoscenti o amiche e amici che Le diano aiuto a fare la spesa che dovrebbe poi essere lasciata davanti alla porta. Se non ha alcun aiuto, contatti i locali centri di aiuto (Nachbarschaftshilfe).

Presti attenzione a cambiare regolarmente l'aria nel Suo appartamento o nella Sua casa.

Posate, stoviglie e articoli d'igiene non dovrebbero essere condivisi con altri familiari o con le coinquiline o i coinquilini. Attrezzi e stoviglie devono essere lavati regolarmente e accuratamente.

Cosa devo fare se dei sintomi si manifestano durante la quarantena o l'isolamento domiciliare?

Se durante la quarantena domiciliare si sviluppasse una sensazione generale di malattia o apparissero segni di malattia come febbre, tosse, difficoltà di respirazione, avvisi immediatamente l'ufficio sanitario locale (Gesundheitsamt).

Se si sente molto male, chiami il Suo medico di famiglia, un altro studio medico o il servizio di guardia medica al 116 117. Nella telefonata, si assicuri di menzionare la Sua quarantena.

Nel caso in cui stia curando una infezione già confermata e lieve da COVID-19 in isolamento domestico e i sintomi si intensifichino, chieda immediatamente un parere medico per telefono.

Se ha bisogno di assistenza medica a causa di un'altra malattia, chiami il Suo medico di famiglia, un altro studio medico o il servizio medico di guardia al 116 117.

Si assicuri nella telefonata di indicare di essere in quarantena domiciliare.

In caso di emergenza, per esempio per difficoltà respiratorie acute, chiami il numero di emergenza 112.



Ci sono effetti a lungo termine di una infezione da COVID-19?



erata una malattia COVID-19, i sintomi possono permanere o ripresentarsi settimane o mesi dopo la fase acuta della malattia. Gli effetti a lungo termine dopo un trattamento intensivo comprendono conseguenze specifiche sui vari organi. Le conseguenze a lungo termine di una malattia COVID-19 possono verificarsi indipendentemente dalla gravità della malattia.

Soprattutto nelle infezioni accompagnate da polmonite si osservano tempi di recupero più lunghi. Il Coronavirus è un virus “multiorgano”. Può colpire non solo i polmoni, ma anche altri organi, come il cuore, i reni, il fegato o il cervello.

A causa della vasta gamma di sintomi e dei meccanismi ancora poco chiari, non esiste attualmente una definizione clinica dei possibili danni causati da un’infezione da SARS-CoV-2.

Le conseguenze a lungo termine non sono descritte come un fenomeno uniforme, ma da diversi quadri clinici.

Una sensazione generale di malessere, affaticamento, problemi di memoria o esaurimento persistente sono sintomi comuni che si presentano nelle persone colpite. Sono stati segnalati anche sintomi insoliti come vomito improvviso e forti capogiri. Alcune delle persone colpite hanno difficoltà a far fronte alla vita di tutti i giorni o non sono in grado di farlo affatto.

Le persone con decorsi gravi della malattia soffrono particolarmente spesso di conseguenze a lungo termine.

Le cause esatte degli effetti a lungo termine di un’infezione sono ancora oggetto di ricerca. Se in conseguenza a un’infezione i Suoi disturbi continuano o ne arrivano di nuovi, informi il Suo medico di famiglia.

In Germania ci sono cliniche con un cosiddetto ambulatorio post-COVID. Se i sintomi di esaurimento persistono per più di sei mesi, le persone colpite possono presentarsi in queste strutture per ulteriori chiarimenti. Sono stati formati anche gruppi di auto-aiuto. Può trovare una panoramica delle iniziative in Germania sul seguente sito web

www.langzeitcovid.de

Dove trovo ulteriori informazioni?

L'Ufficio Sanitario Locale (Gesundheitsamt)

offre informazioni e sostegno. Il numero di telefono del Suo ufficio sanitario si trova sul sito:

www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Il Ministero Federale della Sanità (BMG)

offre informazioni riguardo al Coronavirus sul sito:

www.zusammengegegen corona.de

e riguardo le vaccinazioni sul sito:

www.corona-schutzimpfung.de

Telefono per i cittadini: 030 346 465 100

Servizio di consulenza per persone con perdita o compromissione dell'udito:

Fax: 030 340 60 66-07,

info.deaf@bmg.bund.de

info.gehoerlos@bmg.bund.de

Telefono con il linguaggio dei segni (Videochiamata):

www.gebaerdentelefon.de/bmg/

Il Robert Koch-Institut (RKI)

informa sul Coronavirus sul sito: www.rki.de

Il Centro Federale per l'Educazione Sanitaria (BZgA)

ha raccolto le risposte a domande frequenti relative al Coronavirus sul sito: www.infektionsschutz.de

Il Paul-Ehrlich-Institut (PEI) fornisce informazioni sui vaccini COVID-19 sul suo sito web:

www.pei.de/coronavirus

Informazioni aggiornate in diverse lingue possono essere trovate anche all'indirizzo:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus e

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

Il Ministero degli Affari Esteri fornisce informazioni sulla sicurezza dei viaggi nelle regioni colpite:

www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) informa in merito alla situazione globale sul sito: www.who.int

Impressum (Notifica legale)

Herausgeber (Pubblicato da)

Il Ministero Federale della Sanità (BMG)

Dipartimento per le Relazioni pubbliche e le Pubblicazioni

11055 Berlin

www.bundesgesundheitsministerium.de

 [bmg.bund](https://www.facebook.com/bmg.bund)

 [bmg_bund](https://twitter.com/bmg_bund)

 [BMGesundheit](https://www.youtube.com/BMGesundheit)

 [bundesgesundheitsministerium](https://www.instagram.com/bundesgesundheitsministerium)

Centro di Etnomedicina Germania (EMZ e.V.), 30175 Hannover

Aggiornato 07.10.2021

Stampato da Hausdruckerei BMAS, 53123 Bonn

Carta Circle Offset Premium White, Blauer-Engel-zertifiziert

Layout eindruck.net, 30175 Hannover

Progetto grafico Scholz & Friends Berlin GmbH, 10178 Berlin

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA),

50825 Köln

Servizio di vendita per corrispondenza

Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 48 10 09, 18132 Rostock

Telefono: 030 182722721 | Fax: 030 18102722721

Email: publikationen@bundesregierung.de

Servizio di vendita per corrispondenza tramite telefonia

in lingua dei segni: gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

Servizio di vendita per corrispondenza online

www.bundesregierung.de/publikationen

Altre pubblicazioni del governo federale da scaricare e ordinare

per posta all'indirizzo:

www.bundesregierung.de/publikationen

Bestellnummer (Numero d'ordine) BMG-G-11099i

Link

I contenuti dei siti per i quali vengono forniti i link sono responsabilità dei rispettivi provider.

Questa pubblicazione è fornita gratuitamente nell'ambito delle relazioni pubbliche del Ministero Federale della Sanità. Non deve essere utilizzata da partiti politici o dagli assistenti elettorali per la promozione politica durante le campagne elettorali. Ciò vale per le elezioni europee, del Parlamento federale, del Parlamento di Stato e degli enti locali.